

Enfermedad Renal Crónica

La **enfermedad renal crónica (ERC)** es una condición en la cual los riñones están dañados y no pueden filtrar la sangre al igual que los riñones sanos. Debido a esto, los desechos de la sangre quedan en el cuerpo y pueden causar otros problemas de salud.

Hechos



>900,000

Más que 900,000 adultos en Michigan tienen la enfermedad renal crónica, y la mayoría no lo saben.



La diabetes y la presión alta causan más de 70% de todos los casos de insuficiencia renal en Michigan.



>70%

Más del 70% de los casos de insuficiencia renal causados por diabetes y/o presión alta podrían haber prevenidos o retrasados.



1 de cada 3 adultos estadounidenses está en riesgo alta de desarrollar la enfermedad renal. El riesgo aumenta a 1 cada 2 durante el curso de toda la vida.

Las personas con un mayor riesgo de la enfermedad renal crónica incluyen:

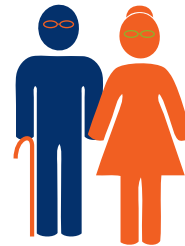


Las personas con diabetes



Las personas con presión alta

Afroamericanos *Latinos*
Nativos Americanos *Asiáticos*
Isléños del Pacífico **Americanos árabes**



Las personas mayores



Las personas con una historia familiar de insuficiencia renal

ACERCA DE LA FUNCIÓN RENAL

Al usar un simple análisis de sangre, el médico puede determinar su índice de filtración glomerular (IFG). El IFG es utilizado para medir el nivel de función renal.

La detección temprana y el tratamiento pueden retrasar o prevenir la progresión de la enfermedad renal.

Al tomar decisiones de un estilo de vida saludable y tomar medicamentos recetados, puede retrasar la progresión de ERC.



Cuando los riñones fallan, hay que tener **diálisis** regular, en el cual una maquina filtra su sangre como la filtración de los riñones sanos, o tener un **trasplante renal**.



Hay más de **2.800 personas en espera** de un trasplante salvamento de riñón en Michigan.

Cada día mueren 14 personas en espera de un riñón.



National
Kidney
Foundation® of
Michigan
www.nkfm.org